

## На пожежах рятуємося водою, а опинившись у воді – гинемо.

Людину з давніх давен, на протязі всього життя, супроводжують вогонь та вода. Без них сучасна людина не уявляє свого повсякденного існування. Але тільки то людина розслабиться і забуде про обережність, ці дві стихії не тільки нагадають про себе, а й здатні позбавити людину найціннішого – її життя.

Розроблено безліч інструкцій, правил поведінки людей на пожежах та на воді, але щорічно вогонь та вода збирають свої жертви. Ось і в минулому 2018 році, в Черкаській області виникло 1306 пожеж, на яких загинуло 68 громадян.

На водних об'єктах, за цей же період, сталося 69 пригод, під час яких 56 осіб загинули, а 26 були врятовані. З них, у зимовий період сталося 11 пригод. Як наслідок, 7 громадян потонули в воді, а 16-ом пощастило, їх врятували.

Цього року зима видалася не стабільною. То невеликий мороз, то відлига, та ще й сніг не дали можливості з самого початку, щоб сформувалася однорідна крига на річках та інших водоймах.

То ж не зайве ще раз нагадати про небезпеки, які чекають усіх нас у непростий зимовий період, особливо бажаним порибалити, або прогулятися по кризі чи покататися на ковзанах.

Для ковзанки необхідно вибирати ділянки чистого льоду з синім кольором, він більш міцний. Вибрану ділянку бажано обмежити полосами снігу, щоб не виїхати за її межі та не потрапити в ополонку.

Необхідно пам'ятати, що найгірше потрапити в небезпеку - коли людина вийшла на лід в одиночку, особливо в не перевіреному місці. Найбільш небезпечними місцями вважаються: де в річку впадають струмки; безпосередньо біля вимоїн; біля кущів очерету; в місцях де багато ополонки; під пагорбами снігу на льоду.

Взагалі, на лід не слід виходити якщо товщина льоду менше 10 сантиметрів. Найбільше цим «грішать» заядлі рибалки. Особливо на ранній стадії льодоставу і весною, коли крига починає танути. Нерідко можна побачити картину, як з допомогою дощок, такі рибалки перебираються з берега на лід, коли вже біля берега з'явилася вода, а повертаючись в кінці дня виявляють, що зворотня «переправа» уже неможлива. Інші ж до останнього сидять раною весною біля ополонки на кризі, на самому краю біля відкритої води, поки крижина не відірветься та не попливе дрейфувати у водосховище. Потім прибавляється роботи усім рятувальним службам, щоб спеціальними плавзасобами і гелікоптерами знайти таких «любителів гострих відчуттів» і врятувати їм життя, що не завжди і вдається. І такі ситуації трапляються з року в рік.



Є, і не мало таких любителів природи, що зимою обов'язково на лід беруть з собою та вживають спиртні напої. В нетверезому стані відчуття небезпеки притупляється, і вже не так важливо яка товщина льоду під вами і в якій стороні знаходяться Черкаси.

Тим же хто обережно підходить до свого відпочинку зимою на льоду хочемо застерегти, що уважним необхідно бути з першого кроку, як тільки ступили з берега на лід.

Найкраще пересуватися на льоду по знайдених доріжках, де є свіжі сліди. Там де немає слідів, міцність льоду необхідно перевіряти міцною палицею, але не в себе під ногами а спереду, по напрямку руху. При появі води після удару палицею, негайно повертайтеся назад по своїх слідах. Якщо ви йдете групою, то відстань між людьми повинна бути не менше 5 метрів.

Небезпечно рибалкам збиратися великими групами і вирубувати ополонки поряд та у великій кількості. Такі навантаження послаблюють міцність криги і вона може провалитися.



Якщо вже так сталося, що ви провалилися під кригу, постарайтеся себе заспокоїти і якнайшвидше прийняти правильне рішення як діяти далі. Якщо ви бачите неподалік людей, намагайтеся покликати їх на допомогу. Але не марнуючи час, не полишайте спроби врятуватися самому. Необхідно зібрати сили і

вибратися з води в той бік звідки прийшли. Для цього, широко розставивши руки, намагайтеся наповзати на край криги. Повторюйте щоразу цю спробу, навіть якщо крига буде обламуватися. Коли вдасться лягти на лід, не піднімайтеся на ноги, а відкочуйтеся вбік і далі повзком декілька метрів. Якщо при собі немає сухого одягу, необхідно бігти не зупиняючись до найближчого місця, де можна обігрітись.

У випадку, коли ви побачили, що хтось провалився під лід, або почули крики про допомогу і ви можете йому допомогти, необхідно:

Σ подумати про свою безпеку перед тим, як кинутись на допомогу потерпілому, а для цього, по можливості, залучити ще когось до рятування, якщо такі будуть;

Σ зібрати все, що може знадобитися при рятуванні: гілку дерева, лижі, палки, мотузки, шарфи, ремені, все, що можна зв'язати, щоб не наблизитися до потерпілого і не опинитися самому у воді;

Σ до потерпілого слід наблизитися повзком, але не ближче 3-4 метрів;

Σ ваш помічник повинен теж лежати на льоду і тримати вас за ноги;

Σ витягати потерпілого з ополонки потрібно не підводячись, а повзком відповзаючи назад.



Врятованого потрібно переодягнути в сухий одяг, при необхідності розтерти переохоложені частини тіла і дати випити щось тепле і якнайшвидше евакуувати з місця пригоди.

Пам'ятайте! Виконуючи навіть ці, не повністю перераховані заходи безпеки на водних об'єктах зимою, ви отримаєте чудовий відпочинок на природі, а не ризик для свого життя і здоров'я.

В.І. Філіпчук, викладач  
НМЦ ЦЗ та БЖД Черкаської області